IV RETO SOLIDARIO ADELA-CV

DIA INTERNACIONAL DE LA ELA 2023

Carrera 5K, Marcha Nórdica 5K o Caminata 5K

ORGANIZACIÓN

ADELA-CV en colaboración con Kike Moret y Cronomancha, organizan el IV Reto solidario ADELA-CV, una carrera INDOOR, en beneficio de ADELA-CV.

OBJETIVO

El 21 de Junio es el Dia Internacional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA, una de las mas crueles enfermedades que, hoy por hoy, no tiene cura. El objetivo principal de estas pruebas es dar visibilidad a esta cruel enfermedad y recaudar fondos para el apoyo a los enfermos de ELA y a sus familias. Para ello, queremos invitaros a participar en estas pruebas deportivas que mantienen su característica de ser virtuales de 5km de distancia y que cada participante tenga la facilidad para realizar el Reto con los recursos que disponga. Todos podemos sumarnos al reto.

RETO SOLIDARIO ADELA-CV. La ELA es la tercera enfermedad neurodegenerativa: se diagnostican 3 casos al día en España. Todavía sin cura, la ELA supone la más grave degeneración de las motoneuronas provocando en la persona que la padece la pérdida de la función muscular de su cuerpo afectando a su movilidad, al habla, la deglución y respiración. La evolución progresiva de la ELA hace que las personas enfermas precisen de una asistencia para cualquier actividad las 24 horas del día.

ADELA-CV, fundada en 1992 procura garantizar la calidad de vida de las personas afectadas por ELA y sus familias en la Comunidad Valenciana a través de sus programas de Fisioterapia y Autonomía Personal, Respiro Familiar, Grupos de Ayuda Mutua, Asistencia Psicosocial y Banco de Ayudas Técnicas para la movilización y la comunicación alternativa y aumentativa.

El 100% de lo recaudado en este evento será destinado a financiar estos programas.

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

- Cada deportista debe realizar el recorrido utilizando los recursos que dispone, pero SIEMPRE apelando a la DEPORTIVIDAD y a la ÉTICA.
- Existen tres pruebas diferentes dentro de la presente convocatoria, a la que te podrás inscribir individualmente. La primera es la Carrera de 5 Km, la segunda, una Marcha Nórdica de 5 Km y la tercera, una Caminata de 5Km.

- Para acreditar la realización del recorrido en las pruebas de carrera y marcha, se debe incorporar la marca realizada a través de la misma web de inscripciones, adjuntando el archivo que genera vuestro Garmin o vuestra cuenta de Strava en la plataforma, o cualquier otro dispositivo utilizado para la medición.
- En caso de no adjuntar el archivo justificante de la marca, esta no estará validada.
- No se revisarán resultados de ninguna otra manera. La organización no se hace responsable de equivocaciones a la hora de enviar el correo en tiempo y forma.

DÍA DE CELEBRACIÓN Y HORARIOS PREVISTOS

Comienzo de la prueba: sábado 17 de junio partir de las 00:00 horas.

Finalización de la prueba: domingo 18 de junio a las 23:59 horas.

Plazo para enviar el resultado: desde las 0:00 horas del sábado 17 de junio a las 23:59 horas del domingo 18 de junio.

INSTRUCCIONES

La prueba (o recorrido) se podrá realizar durante el plazo establecido e inmediatamente después de haber finalizado, se deberá enviar el resultado antes de las 23:59 horas del domingo 18 de junio. LA POSIBILIDAD DE SUBIR LOS ARCHIVOS DE VUESTROS DISPOSITIVOS SE CERRARÁ EN ESE PLAZO.

INSCRIPCIÓN

- Existen tres pruebas, Carrera 5Km, Marcha Nórdica 5Km y Caminata de 5Km, a las que se puede inscribir de manera individual.
- El precio de cada inscripción será de 3€ desde la apertura de inscripciones hasta el día 18 de junio de 2023.
- A partir de esos 3€, cada participante podrá colaborar de manera solidaria con la cantidad que desee, añadiendo € extra en el formulario de inscripción. Una vez finalice el evento, publicaremos el importe recaudado con el comprobante y fotografía de la entidad beneficiaria.
- HABRÁ DORSAL SOLIDARIO PARA QUIEN NO PUEDA HACER EL RETO, Y QUIERAN COLABORAR.
- Las inscripciones se realizarán a través de la web www.cronomancha.com
- Una vez realizada la inscripción, no habrá devoluciones ni cambios de nombre. La inscripción incluye:

- Publicación de tu resultado en la plataforma.
- Dorsal de participación en el Reto Solidario ADELA-CV.
- Clasificación una vez acabe el plazo de subida de resultados.
- Diploma acreditativo de la participación en el Reto Solidario ADELA-CV.

APERTURA DE LA INSCRIPCIÓN

La apertura de inscripciones será el 01 de junio de 2023 y se cerrarán a las 23:00 de la tarde del domingo 18 de junio. En www.cronomancha.com

ÉTICA Y VALORES

- Los participantes corren bajo su propia responsabilidad y ética deportiva durante todo el recorrido. Es un reto solidario, pero ante todo somos responsables y jugamos limpio.
- Todo participante que no nos pase el resultado en el tiempo establecido, se considerará descalificado de la clasificación.

CATEGORIAS

La inscripción para la Carrera y la Marcha Nórdica estará abierta a toda persona con 16 años cumplidos el día de la prueba. En el caso de la Caminata, esta estará abierta a todos los públicos.

CATEGORIAS CARRERA Y MARCHA NORDIKA

Categoría	Año de nacimiento
Absoluta	2004 / 1930
Junior-Promesa	2004 / 1998
Senior	1997 / 1986
Veterano A	1985 / 1976
Veterano B	1975 / 1966
Veterano C	1965 / 1956
Master	1955 y anteriores

PREMIOS

La carrera tendrá clasificación por tiempos, y aparecerán los primeros de cada categoría en la plataforma web. NO HABRÁ TROFEOS NI PREMIOS, al ser una carrera 100% SOLIDARIA.

- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que pueda recibir o producir los participantes, considerando así, que cada participante asume **los riesgos de practicar deporte.**

- El participante con la inscripción declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en el IV Reto solidario ADELA-CV. Eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto"

- Como participante, con la inscripción, manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, apelando al sentido común.

- Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.

¡¡¡GRACIAS POR PARTICIPAR!!