



TRAIL DESAFIO LA MORRA - SAN PABLO DE LOS MONTES – TOLEDO



REGLAMENTO

II TRAIL DESAFIO LA MORRA

**SAN PABLO DE LOS MONTES
TOLEDO**

DOMINGO 26 DE MARZO DE 2023



II TRAIL SAN PABLO DE LOS MONTES

“Desafío la Morra”



AYUNTAMIENTO DE SAN PABLO DE LOS MONTES



1. ORGANIZACIÓN.

El Trail Desafío La Morra, es una carrera organizada por el **Ayuntamiento de San Pablo de los Montes** y con la colaboración del **C.D. MAXIMO TRAIL**.

El **Trail Desafío La Morra 2023**, tendrá lugar el domingo 26 de Marzo del 2023.

Se celebrarán las siguientes pruebas deportivas:

-) **DESAFIO LA MORRA 27 KM y 1700mts positivos aprox. (3.400 mts acumulados)**
-) **MINI – DESAFIO LA MORRA 16 KM y 800mts positivos aprox. (1.600 mts acumulados)**

Las diferentes pruebas tendrán lugar el domingo 26 de marzo de 2023, a partir de las 9:30 horas desde la Plaza del Ayuntamiento de San Pablo de los Montes, lugar de salida y llegada de la carrera. Horarios de salida de las diferentes pruebas:

DOMINGO 26 MARZO 2023– Plaza del Ayuntamiento de San Pablo de los Montes.

1. **DESAFIO LA MORRA 27,0 KM – cámara de llamadas 09:05h SALIDA 09:30**
2. **MINI DESAFIO LA MORRA 16,0KM –cámara de llamadas 10:05h , SALIDA 10:30**

Las carreras se regirán por el presente reglamento o en su defecto por el reglamento de la Federación de Montaña de Castilla la Mancha.

Reunión informativa

El sábado 25 de marzo se realizará el briefing de la carrera, será dirigida por el equipo técnico de la prueba con presencia de los árbitros de la Federación de Carreras por Montaña de Castilla la Mancha. Esta reunión será en el salón cultural al lado del ayuntamiento a las 20:00 h en la cual se tratarán los aspectos más relevantes de las pruebas (recorridos, material obligatorio, meteorología, etc.).

Previo al inicio de las carreras se realizará una reunión informativa con los participantes, en la que se recordarán los datos más significativos expuestos en el briefing del día anterior. Además se enviará vía mail toda la información técnica a los/as corredores/as de todas las modalidades los días previos a la carrera.





2. RECORRIDO

Desafío La Morra se desarrollará sobre un recorrido aproximado de 27,0 km en plenos Montes de Toledo, con un desnivel positivo aproximado de 1.700 metros y un acumulado de 3.400 metros. Se pasará por Dos Cimas emblemáticas durante la carrera, el Pico de Majadillas con 1.329 metros y La Morra con 1.367 metros.

Mini Desafío La Morra, recorrerá parte del recorrido de la carrera principal. Prueba de aproximadamente 16,0 km y 800 metros de desnivel positivo, subiendo al Pico de Majadillas con 1.329 metros.

3. PARTICIPANTES

Podrán participar las personas que lo deseen:

-) TRAIL DESAFIO LA MORRA: mayores de 18 años (recomendable, mayores de 21 años)
-) MINI TRAIL DESAFIO LA MORRA: mayores de 16 años (con autorización del padre/madre para aquellos menores de edad)

Los participante al inscribirse, conoce la prueba y está informado sobre todo lo que se indica en el reglamento, disponiendo de los conocimientos, experiencia, material y de los niveles físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con los deportes de resistencia, y el desnivel, orografía y entorno salvaje del evento, tales como: la fatiga, los problemas digestivos, los problemas musculares y en articulaciones, las contusiones, heridas leves, el frío, la lluvia, nieve, niebla, calor, etc.

Para disfrutar con la máxima seguridad de la carrera, es necesario usar siempre el material adecuado teniendo en cuenta los posibles imprevistos que todo corredor/corredora tarde o temprano tendrá que afrontar en la montaña, como: enfriamiento por reducción/ parada del ritmo de carrera, “pájaras”, tormentas, niebla, viento, frío, calor excesivo, etc.

Para poder realizar la carrera, todas/os los corredores/corredoras sin excepción, deberán asegurarse de disponer como mínimo del material marcado como **OBLIGATORIO**. Debido a la variabilidad de temperatura y sensaciones térmicas en las distintas pruebas, recomendamos llevar un sistema de capas que permita abrigarse en zonas altas y quitarse prendas en zonas más bajas.





En zonas más altas nos encontramos zonas expuestas con viento y temperaturas muy bajas, sin embargo, cuando nos adentramos en el valle, la temperatura sube exponencialmente por lo que es recomendable poder quitarse prendas.

MATERIAL OBLIGATORIO:

-) Móvil (con batería suficiente)
-) Manta térmica
-) Calzado apropiado para correr en terreno de montaña (pedreras con humedad, terrenos técnicos y expuestos, barro...)
-) Sistema de hidratación – recipiente 1/2 litro – (No se facilitarán vasos en los avituallamientos)

No obstante, se **RECOMIENDA** tener en posesión el siguiente material por si pudiera ser solicitado como obligatorio en la prueba:

-) Mochila o cinturón para transportar el material obligatorio
-) Chaqueta impermeable (NO será válido cortavientos)
-) Guantes, buff, etc....

El hecho de que un artículo sea obligatorio, implica que el corredor debe llevarlo con él, pero no necesariamente puesto, y por lo tanto puede estar dentro de la mochila.

Los controles de material se podrán hacer al 100% de los deportistas o aleatoriamente en cualquier punto del recorrido entre la salida y la llegada (incluidos). No llevarlo implica la descalificación inmediata de la carrera.

Al finalizar la competición se editarán 2 clasificaciones, una con todos los deportistas participantes que dará lugar a los correspondientes premios de la prueba y otra con los deportistas participantes en posesión de la licencia anual FDMCM, que dará lugar al podio de la Copa Castilla-La Mancha de Carreras por Montaña en Línea. Se proclamará y se hará entrega de los trofeos correspondientes a los campeones, sub-campeones y terceros clasificados de cada Categoría, Sub- Categoría y Clubes.

4. INSCRIPCIONES

El límite de plazas para inscribirse en las diferentes pruebas será:

-) **TRAIL DESAFIO LA MORRA: hasta un máximo de 250 participantes**
-) **MINI TRAIL DESAFIO LA MORRA: hasta un máximo de 250 participantes**





El plazo de inscripción se abrirá el 20 de Enero a las 20:00h **PARA FEDERADOS y para los No FEDERADOS EL 27 de enero a las 20:00h** y finalizará el 13 de marzo de 2023, o cuando se complete el límite de plazas.

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO O UNA VEZ CUBIERTO EL CUPO, NI SE EFECTUARÁN CAMBIOS DE CORREDORES DE UNA PRUEBA A OTRA UNA VEZ YA INSCRITOS EN LA PRUEBA ELEGIDA POR EL CORREDOR.

Las inscripciones se realizarán en la web de **CRONOMANCHA**

PRECIO

TRAIL DESAFIO LA MORRA, corredores federados: 25 € y no federados 30 €

MINI TRAIL DESAFIO LA MORRA, corredores federados 20€ y no federados 25€

La inscripción te da derecho a:

-) Participar en la carrera
-) Servicio de cronometraje
-) Seguro de accidentes según de acuerdo al R.D. 849/1993.
-) Bolsa de Corredor , (contenido según distancia)
-) Avituallamientos
-) Consigna de ropa
-) Comida de Cortesía post-carrera. (Posibilidad de compra de comida para los acompañantes en la plaza ese mismo día, por un precio de 6 euros)
-) Duchas
-) Asistencia sanitaria

Nota: La organización no enviará a domicilio los artículos que los participantes no hayan recogido durante la carrera en los lugares y horarios estipulados en el programa. Como por ejemplo la bolsa del corredor.

Política de devolución:

Se permite ejercer el derecho de desistimiento en las primeras 72 horas después de realizarse la inscripción, devolviendo el precio de la inscripción y descontando los gastos de gestión) No se permitirán ejercer el derecho de desistimiento una vez pasadas las 72 horas después de haber sido el proceso de inscripción. A la hora de formalizar la inscripción existirá la posibilidad de contratar un seguro de cancelación que cubre posibles lesiones o eventualidades. Las plazas canceladas quedarían libres y pasaría a cederse al primer corredor de la Lista de Espera.





La Lista de Espera se abrirá el mismo día en el que se agoten las inscripciones.

No se podrá hacer cambio de dorsales entre corredores de manera individual bajo ningún concepto. Esto conlleva a la expulsión de la carrera de ambos deportistas.

5. DORSALES

La recogida de dorsales se podrá efectuar el sábado 25 por la tarde, de la 17:00 a 20:00 H., en el Ayuntamiento y el domingo 26 de marzo a partir de las 7:30 h, zona de salida de la carrera, siendo **imprescindible** presentar el DNI y la LICENCIA FEDERATIVA y **descargo de responsabilidad firmado y cumplimentado**.

El dorsal debe ser visible en la parte delantera en todo momento y sin doblar ni cortar.

6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, balizas o marcas siendo obligatorio el paso por controles establecidos. Existirán referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

7. AVITUALLAMIENTOS

Habrán 7 avituallamientos líquidos de los cuales 5 también serán sólidos, incluido el avituallamiento de meta.

Recordamos que es una carrera por montaña con riesgos implícitos por lo que se **debe ser autosuficiente**, para ello deben llevar avituallamiento líquido y sólido adicional personalmente.

Se recuerda a todos los corredores que está prohibido tirar los envoltorios de geles, barritas y todo aquello que degrade el entorno fuera de los lugares establecidos para ello (hasta 50 metros después de cada avituallamiento).

El abandono de desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento, supondrá la descalificación.





Los avituallamientos por carrera serán:

TRAIL DESAFIO LA MORRA

Fuente de la Canaleja (Avituallamiento líquido + sólido) – km 6,5

Puerto del Marches (Avituallamiento líquido) km 8,5

Puerto del Robledillo (Avituallamiento líquido + sólido) – km 11 (***Punto de abandono de carrera con transporte***)

Balneario Baños del Robledillo (Avituallamiento líquido + sólido) – km 13,5 **PUNTO DE CONTROL**

Cortafuegos línea eléctrica (Avituallamiento líquido) – km 16 (***Punto de abandono de carrera con transporte***)

Subida a La Morra (Avituallamiento líquido + sólido) – km 22

Plaza del Ayuntamiento – FINAL – (Avituallamiento líquido + sólido) – km 27,0

MINI TRAIL DESAFIO LA MORRA

Fuente de la Canaleja (Avituallamiento líquido + sólido) – km 6,5

Puerto del Marches (Avituallamiento líquido) km 8,5

Puerto del Robledillo (Avituallamiento líquido + sólido) – km 11 (***Punto de abandono de carrera con transporte***)

Plaza del Ayuntamiento – FINAL – (Avituallamiento líquido + sólido) – km 16,0

8. ENTORNO NATURAL

La prueba se desarrolla en un entorno natural, por lo que es obligación de todos preservar el mismo. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento, supondrá la descalificación del participante. Se recuerda que la prueba discurre por zonas sensibles medioambientales por lo que es obligatorio no gritar durante el transcurso de la prueba, ni molestar a los animales.





9. PUNTOS DE CONTROL

Quedará descalificado todo aquel que:

- No cumpla el presente reglamento
- No complete la totalidad del recorrido
- Deteriore o ensucie el entorno
- No lleve visible su dorsal
- Desatienda las indicaciones de jueces árbitros u organizadores
- Reciba ayuda externa fuera de los lugares autorizados (avituallamientos, desde 100 metros antes y hasta 100 metros después)
- Sobrepase el tiempo en los controles de paso o puntos de control:

<u>HORARIO</u>	TRAIL DESAFIO LA MORRA	MINI TRAIL DESAFIO	PORVENIR
Salida	---	---	---
Puerto del Robledillo	2:30H	2:30H	---
Balneario del Robledillo	3:00H	---	---
Cortafuegos línea elec.	3:30H	---	---
Meta	5:30H	3:30H	3:00H

10. ABANDONO Y EVACUACIÓN

No está permitido abandonar fuera de los puntos habilitados por la organización, salvo si la persona está herida o lesionada. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los avituallamientos se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate.





10. CATEGORIAS

COPA CASTILLA-LA MANCHA DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LINEA

TRAIL DESAFIO LA MORRA

-) Absoluta Masculina: 21 y + años
-) Absoluta Femenina: 21 y + años
-) Subcategoría Promesa Masculina: Hombres de 21,22 y 23 años(a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Subcategoría Promesa Femenina: Mujeres de 21,22 y 23 años(a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Subcategoría Sénior Masculina: Hombres de 24 a 39 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Subcategoría Sénior Femenina: Mujeres de 24 a 39 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Subcategoría Veterana Masculina: Hombres de 40 a 50 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Subcategoría Veterana Femenina: Mujeres de 40 a 50 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Subcategoría Máster Masculina: Hombres con 51 y más años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Subcategoría Máster Femenina: Mujeres con 51 y más años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido

MINI - TRAIL DESAFIO LA MORRA COPA DE CASTILLA LA MANCHA EN LINEA

-) Junior Masculina: Hombres de 18,19 y 20 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
-) Junior Femenina: Mujeres de 18,19 y 20 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido





TRAIL Y MINI-TRAIL DESAFIO LA MORRA

- J Absoluta Masculina: 18 y + años (MINI-TRAIL 16 y + años)
- J Absoluta Femenina: 18 y + años (MINI-TRAIL 16 y + años)
- J Subcategoría Promesa Masculina: Hombres de 18 a 23 años (MINI-TRAIL 16 y + años) (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J Subcategoría Promesa Femenina: Mujeres de 18 a 23 años (MINI-TRAIL 16 y + años) (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J Subcategoría Sénior Masculina: Hombres de 24 a 39 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J Subcategoría Sénior Femenina: Mujeres de 24 a 39 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J Subcategoría Veterana Masculina: Hombres de 40 a 50 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J Subcategoría Veterana Femenina: Mujeres de 40 a 50 años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J Subcategoría Máster Masculina: Hombres con 51 y más años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J Subcategoría Máster Femenina: Mujeres con 51 y más años (a 31 de diciembre de 2023) que finalicen dentro del tiempo máximo establecido

CATEGORIA LOCAL (en las dos distancias)

- J 1º/a absoluto: Todos los participantes locales que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J 1º/a senior de 16 a 39 años (a 31 de diciembre de 2023): Todos los participantes locales que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J 1º/a veterano de 40 a 50 años (a 31 de diciembre de 2023): Todos los participantes locales que finalicen dentro del tiempo máximo establecido
- J 1º/a master de 51 y más años (a 31 de diciembre de 2023): Todos los participantes locales que finalicen dentro del tiempo máximo establecido.





11. PREMIOS

COPA CASTILLA-LA MANCHA DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LINEA

TRAIL DESAFIO LA MORRA *trofeo para los 3 primeros de cada categoría*

MINI-TRAIL DESAFIO LA MORRA *trofeo para los 3 primeros de cada categoría*

TRAIL DESAFIO LA MORRA (NO COPA)

1. CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA:

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

-) 1ª trofeo + 300 euros
-) 2ª trofeo + 200 euros
-) 3ª trofeo + 100 euros

2. CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINA:

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

-) 1º trofeo + 300 euros
-) 2º trofeo + 200 euros
-) 3º trofeo + 100 euros

Trofeo para los 3 primeros clasificados de cada subcategoría

MINI TRAIL DESAFIO LA MORRA (NO COPA)

Trofeo para los 3 primeros clasificados de cada categoría y subcategorías





LOS PREMIOS NO SON ACUMULABLES, siendo que los participantes federados FDMCM pueden optar a los premios de la misma carrera que los no federados, Al finalizar la competición se editarán 2 clasificaciones, una con todos los deportistas participantes que dará lugar a los correspondientes premios de la prueba y otra con los deportistas participantes en posesión de la licencia anual FDMCM, que dará lugar al podio de la Copa Castilla-La Mancha de Carreras por Montaña en Línea.

12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

Durante toda la prueba habrá un equipo médico y de seguridad internos que estarán coordinados con el 112 por la dirección central del equipo técnico de la carrera.

Faltar al respeto al médico o asistente que lo pida implica la invalidación inmediata del dorsal.

Todos los participantes se someterán al juicio del médico siempre que el personal lo solicite, siendo la valoración del equipo médico la que prevalezca ante cualquier otra, por lo que el personal sanitario podrá:

-) Eliminar de la prueba (anulando el dorsal) a todo participante que considere no apto para continuar.
-) Ordenar la evacuación de cualquier persona a quien consideren en peligro.
-) Ordenar la hospitalización de cualquier deportista cuando ésta se considere necesaria.

La dirección de carrera nunca cuestionará el criterio o las decisiones tomadas por los miembros del equipo médico y no se hará responsable de las consecuencias que el incumplimiento de sus órdenes pueda tener sobre la persona que no las acate.

EMERGENCIAS EN EL RECORRIDO

Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier otro participante que lo necesite, dentro de las propias capacidades y conocimientos. No hacerlo implicaría incurrir en un delito grave por omisión de socorro, estipulado por la ley.





13. FOTOGRAFÍAS Y GRABACIÓN DE IMAGEN

Información sobre Protección de Datos

Sus datos personales serán usados para registrar su inscripción y participación en el II Trail Desafío La Morra del Ayuntamiento de San Pablo de los Montes (Toledo) en el ámbito de las competencias municipales, así mismo, serán utilizados para dar difusión al evento cultural y deportivo con la grabación de su participación, realización de fotografías y filmación de su concurrencia en el II Trail Desafío La Morra lo que nos permite el uso de su información personal basada en el interés legítimo.

Comunicaremos sus datos a terceras entidades cuando ello sea necesario para tramitar su solicitud o cuando una norma con rango de ley así lo exija, si bien no está prevista la cesión de su información fuera del Espacio Económico Europeo. Conservaremos sus datos mientras nos obliguen las leyes aplicables. Puede ejercitar sus derechos de protección de datos realizando una solicitud escrita a nuestra dirección, junto con una fotocopia de su DNI: AYUNTAMIENTO DE SAN PABLO DE LOS MONTES, PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 5, CP 45120, SAN PABLO DE LOS MONTES (Toledo).

También puede contactar con nuestro Delegado de Protección de Datos a través de la siguiente dirección: dpd.audidat@asmec.es; dpd@glovertia.es.

En caso de que entienda que sus derechos han sido desatendidos, puede formular una reclamación en la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es).

14. MODIFICACIONES EN EL RECORRIDO Y SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias así como la suspensión de la prueba en función de las diferentes condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejen, no devolviendo el importe de la inscripción.





15. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO

Las modificaciones del reglamento serán debidamente comunicadas a través del mail. La realización de la inscripción implica el reconocimiento y aceptación del reglamento.

16. ACEPTACIÓN

Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que ésta es una actividad de riesgo que puede ocasionar lesiones, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento FDMCM que se aplicará supletoriamente.

17. RESPONSABILIDAD

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Al realizar la inscripción, se debe descargar el documento “Consentimiento Informado/Descarga de responsabilidad”, y entregara al recoger el dorsal debidamente cumplimentado y firmado.

En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Castilla La Mancha.

18. OTROS DATOS DE INTERES

RUTA HOMOLOMADA INCLUIDA EN LA RED DE SENDEROS DE CASTILLA LA MANCHA.

RUTA DE LOS MOLINOS, la cual que se puede hacer en familia

Se habilitará la zona del pabellón para el aparcamiento de autocaravanas y campers, donde estarán los servicios del pabellón para utilizarlos. El pabellón también se abrirá para dormir quien lo necesite.





ALOJAMIENTOS POR LA ZONA

-SAN PABLO DE LOS MONTES

Apartamentos Oasis 669 15 46 39 / 657 92 75 70

Complejo recreativo Baños del Sagrario 678 28 35 76 / 654 88 32 25

Hostal Cuatro Caminos 925 41 62 84

Casa Rural Cristina 925 41 53 58 / 610 60 25 00

Casa Rural el Refugio del Cerillón 635 48 28 85

Casa Rural El Rincón de los Montes 925 41 62 07 / 637 77 87 46

Casa Rural Rubisu 913 04 83 20 / 660 77 52 70

-LAS NAVILLAS 3 (KM)

Casa Rural El Capricho de los Montes 925415973 / 676175650

Casa Rural Las Navillas 925415412 / 687142973

-VENTAS CON PEÑA AGUILERA (12 KMS)

Hostal Joaquín 618 716 582

La Fábrica de Harinas 659 911 983

Viviendas de Uso Turístico Dulcinea 617 391 185

-GALVEZ (20 KMS)

Hostal Acuario 925 400 470

-NAVAHERMOSA (28,5 KMS)

Hotel Alameda 925 410 381





TRAIL DESAFIO LA MORRA - SAN PABLO DE LOS MONTES – TOLEDO



AYUNTAMIENTO DE SAN PABLO DE LOS MONTES